



Kurz malování online [®]

"MALUJTE SE MNOU"

Otestuj svoje myšlenkové procesy v malbě.
Zjistíš, co stojí za tvým jedinečným rukopisem.

www.evadudova.cz



EVA DUDOVÁ

**AUTORKA KURZU
MALOVÁNÍ ONLINE
" MALUJTE SE MNOU "
EXPERTKA NA MALBU
MILOVNICE VÝZEV
RENTIÉR NA VOLNÉ NOZE
BYLINKÁŘKA :)**

Od roku 1992 jsem živnostník. Podnikám na "volné noze".

Jdu svou životní cestou přes **PŘEKÁŽKY** a **VÝZVY**. Malování je pro mě vášeň, radost, koníček.

Před mnoha lety jsem si prošla velkou **VÝZVOU** v malbě. Samotnou mě pak utvářely mnohé výstavy, sympozia, trhy, slavnosti měst, jarmarky, plenéry.

Kromě podnikání k tomu vedl především **PROCES ZMĚNY** myšlenek, emocí a návyků.

Už několik let inspiruji lidi, jak si pomocí online kurzu malování užívat kreativní činnosti ve svém životě :-). Ukazuji lidem cesty a vedu je krok za krokem k vlastní tvůrčí práci, hodnotám samotným.

Prvním krokem vás chci teď provést skrze otázky. Začnu nejdřív krátkou teorií, abyste věděli, **PROČ** malujete a **JAK** vám váš **jedinečný rukopis** může pomoci v malbě. Pak už je to na vás :-)

OBSAH

1

PROCES ZMĚNY MYŠLENÍ

2

JAK MYŠLENÍ OVLIVŇUJE TVORBU

3

SPOLEČNÁ ENERGIE TĚ STRHNE

4

NADŠENÍ A VÝZVY

Kurz malování online [®]

"MALUJTE SE MNOU"

KAPITOLA 1

PROCES ZMĚNY MYŠLENÍ

Jak naše myšlení ovlivňuje výběr a styl malby.

Jaké myšlenky vám proudí hlavou, když si rozložíte stojan, plátno a připravíte barvy, štětce, médium.

Bojím se začít. Nevím jak na to. Proč mi to nejde? Proč nemaluji více, asi nejsem dost dobrá. Všichni to malují tak skvěle, umí to.

Možná jste nikdy nepřemýšleli nad tím, že každý má ten dar a nemusí o tom vědět. Hodně lidí o tom ani neví. Úplně náhodou v sobě objevíte **TALENT** k tvůrčí práci. Je to **DAR**.

A právě **PROCESEM ZMĚNY** myšlení se utváří vaše **SCHOPNOSTI**, váš jedinečný rukopis a styl v malbě. V e-Booku zdarma vysvětluji jednu takovou zásadní myšlenku: vzpomeňte si, jak jste v první třídě ZŠ poprvé vzali tužku, pero do ruky, tak podobně berete do ruky štětec. Důležité je se uvolnit a položit se do procesu malby. A přitom stačí objevit svůj jedinečný rukopis.

Ten vás po celou dobu tvorby utváří a charakterizuje. Vymezuje a odlišuje od ostatních malířů.

A TO JE DŮLEŽITÝ MOMENT PRO KAŽDÉHO Z VÁS.

Protože právě ten vás odliší, zaujme potenciálního klienta. Nezapadnete v obrovském množství dnes namalovaných obrazů. Budete rozvíjet a formovat své schopnosti, kráčet k hodnotám samotným.

Každý z vás může objevit svůj potenciál v malbě. Moje autentické zkušenosti předávám právě vám. A je úplně jedno, co malujete. Sleduji, jak mnoho z vás již maluje, a to velmi úspěšně.

PROCES ZMĚNY MYŠLENÍ je důkazem toho, proč být svůj v malbě a nechat se vést vlastní **INTUICÍ**.

Chcete malovat? A máte silnou touhu začít? **TAK VYPNI A MALUJ.**

Odhoďte strachy a obavy. Najdete se mnou schopnost vidění a cítění, tvořit v jakékoliv oblasti umění. Pomohu Vám otevřít se novým žánrům v malbě, vyjádřit čistotu malby a jednoduchost stylu.

V roce 1998 jsem cítila obrovskou potřebu malovat, bylo to tak silné, až pramen ze mě vytryskl. Touha vyjádřit se malbou. Jak začít. Nikdo mě to neučil. Nenapadlo mě ani vstoupit do kurzu (tenkrát nic nebylo r. 1998). Měla jsem vystudovaný gympl, UMPRUM obor propagační výtvarnictví. Obavy, strachy, nízké sebevědomí.

VŠECHNO JDE, KDYŽ SE CHCE ... UČÍME SE CELÝ ŽIVOT.

Moje znalosti a zkušenosti, dovednosti v kresbě a malbě, vám pomohou se orientovat v malbě a žánrech. Jaké **VÝHODY** budete mít čtením těchto řádků. Jsou přípravou začátku vašeho kreslení, čmárání až postupně přistoupíte k základům malby. Jednoduchý návod, jak se zorientovat ve své kresbě/malbě. Právě cvičením dosáhnete skvělých výsledků.

Je to čas, kdy můžete pevně stát za svými cíli a hodnotami a investovat svou energii do věcí, které vám přináší skutečnou radost a naplnění.

Pro mnohé z vás je to prostor pro nové začátky a rozvoj v malbě.

Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"

KAPITOLA 2

JAK MYŠLENÍ OVLIVŇUJE TVORBU

Každý obrazový vjem má tendenci nás ovlivňovat.

Možná jste nikdy nepřemýšleli nad tím, co si doopravdy o malbě myslíte, natož, aby to mohlo nějak ovlivnit vaše duševní bohatství. Dnes můžete udělat první krok k objevení překvapivých souvislostí a ke změně svého názoru v malbě. Žádný učený z nebe nespádl. A každý MISTR byl jednou žákem.

Pokud máte jiné představy vůči malování, názory a myšlenky, nevadí. Je skvělé mít vlastní **POSTOJ** a **NÁZOR**. A možná vás to brzdí v tom, abyste vy sami s malbou začali. A své **MYŠLENKY** přenesli na plátno.

Já vám také řeknu více informací o znovu otevřeném online **KURZU MALOVÁNÍ**, kterým právě prochází začínající ale i pokročilí malíři, výtvarníci a pomáhám jim k dosažení nejrůznějších technik malby a jedinečnému rukopisu. I Vy můžete získat **INSPIRACI** ke své malbě. **UTVÁŘÍTE SI TAK SVŮJ JEDINEČNÝ STYL.**

Vše, co potřebujete, abyste si konečně splnili to, o čem už tolik let přemýšlíte, po čem toužíte a připadá vám to teď možná jako neuskutečnitelný sen. Nabízí se vám jedinečná příležitost znovu se vydat do úžasného světa malování.

Pokud jde o malbu, tak z vašich myšlenek kolem malování, tématu žánru se podvědomě utváří vaše návyky, a tím pádem i celkový pohled na malbu, kterou milujete. Pokud tedy chcete změnit svůj pohled, je potřeba začít od základů. Už tady zasejete semínko zdaru.

Výsledek malby pak může předčít vaše očekávání. **A TO JE ÚSPĚCH.**

Skrze tento e-Book velice snadno odhalíte i ty myšlenky, názory a postoje, o kterých ani nevíte, že je máte. A z této pozice vědomí svých nepodporujících myšlenek nebo názorů můžete sami zvážit, nakolik vám slouží a které můžete s klidem opustit.

Níže najdete první cvičení. Doporučuji si stránku vytisknout a nebo si vzít teď prázdný list papíru a na něj si odpovědi psát. Je jedno, kam to píšete. To podstatné je – PÍŠTE!

Pouhým myšlením se totiž nic nezmění. Myšlení je pasivní, malování je akce. Překonejte lenost a pusťte se do malby.

CVIČENÍ :

Dokončete věty níže. Napište první, co vás napadne, příliš nad tím nepřemýšlejte a nehledejte „správnou“ odpověď. Tady totiž nehledáme, co je správně, ale hledáme, co se skrývá uvnitř vaší hlavy. Pokud na některou otázku nemáte odpověď, přeskočte ji.

1) Moje největší obavy jsou ...

2) Kresba je ...

3) Malba je ...

4) Kreslením/malováním si utváříme ...

5) Co v samotné kresbě/malbě vidíme ...

6) Je kreslení pro mě důležité ...

7) Je seberealizace v malbě vůbec pro mě ...

8) Jaký mám vztah ke kreslení/malování ...

9) Jaký konkrétní žánr v malbě řeším ...

10) Kolik hodin tomu dám ...

11) Dnes se mi nechce kreslit/malovat, protože ...

12) Čeho chci kresbou/malbou dosáhnout ...

Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"

KAPITOLA 3

SPOLEČNÁ ENERGIE TĚ STRHNE

Vytvořte si takové prostředí, ve kterém budete rádi malovat.

Pamatujte: kreslením a malováním se zdokonaluje váš jedinečný rukopis a technika. Váš autentický, osobní styl, kterým budete vyčnívat a bude pro potenciální kupce charakteristický.

PŘÍBĚHY, KTERÉ MALUJE ŽIVOT SÁM.

Práce na něčem, co ale dává smysl a pomáhá ostatním, to ano!
Kurz malování je online platforma věnovaná výuce malby. Je efektivnější než jiné metody, protože výuka je založena na důmyslném pracovním plánu a neustálém pokroku, vizi samotného výtvarníka, malíře, na základě jedinečných návodů, které jsou pro vás připraveny v členské sekci.

ZÍSKÁTE základy skvělé techniky malby, zkušenost, jak správně pochopit a uchopit malbu tak, abyste ji zvládli bez předchozích znalostí a dovedností. Porozumíte tomu, že malování při prvních tazích štětcem je zábava. Můžete se mnou objevit žánry v malbě, ponořit se do jiné dimenze v oblasti malby. A začít můžete kdykoliv.

Malování je magický čas pro tebe. Čas být autentický. Čas na odpočinek v přítomnosti. Inspirovat se a sdílet radost z malby. Být kreativní. A právě to vaše **NADŠENÍ** a společná **ENERGIE** vás strhne k neuvěřitelným výsledkům. Úspěch není snadný, ale stojí za to.

Já osobně mohu jen potvrdit to, co zde uvádím. Za svou řádku let jsem se mnohé naučila a pochopila nejenom v malbě. Společné plenéry, sympozia, výstavy nás nutí zamyslet se.

KAŽDÝ se učíme od každého, přesto NEKOPÍRUJEME.

Cítíme se natěšeni, když se setkáme.

EMOCE z těchto společných setkání vnímáme ještě dlouho.

Jeden takový motivující příklad za všechny. Nikdy jsem si nemyslela, že budu jezdit na plenéry. A stalo se. Maluji v plenéru již 11 let a mohu říci, že mě to nesmírně baví. A posunuje dopředu. Svoji prvotinu krajiny Beskyd mám neustále na očích. Je pro mě velice cenná.

Je jednoduchá a svým pojetím malby minimalistická. Mám to ráda.

Nemusíte mít ze sebe špatný pocit nebo se stydět, pokud jste teď zjistili, že máte hromadu otázek. Také vlastních příběhů a zkušeností s malbou.



Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"

KAPITOLA 4

NADŠENÍ A VÝZVY

Nadšení pochází z lidského jádra osobnosti, odkazuje na motivaci.

Jiným příkladem jsou **SYMPOZIA**, na která se velmi těším každý rok již 11 let. Tam jsem poprvé začala malovat před zraky diváků, kteří tam na tuto vyhlášenou akci prostě každoročně přijíždí. Jak vidíte, sama jsem si prošla cestou úzkosti, strachů i nejistoty. Nelituji toho. Každá taková zkušenost má něco do sebe. Zjistíte a otestujete své umělecké vlohy.

Jsou to **VÝZVY**, kterými každý z nás procházíme. **VÝZVY** jsou důležité. Projev, kterým se k něčemu vyzývá, co láká, vybízí ke zdolání, získání, uskutečnění svou obtížností, namáhavostí, složitostí.

A **NADŠENÍ** pochází z lidského jádra osobnosti, odkazuje na motivaci, ale na její vnitřní formy, protože nadšení nelze přenést zvenčí. **NADŠENÍ** je schopnost. **NADŠENÍ** je emoční stav, který odráží více rozměrnou povahu projevů pocitů a jednání pozitivního spektra.

Jednoduše řečeno, nadšení je synonymem pro inspiraci, touhu po akci, dosažení cílů, jejichž motivace není nutností, ale přítomnost touhy, inspirace, nálady.

KURZ MALOVÁNÍ online symbolizuje nové začátky, inspiraci a vášně. Může to být období, kdy se cítíte plni **ENERGIE** a **NADŠENÍ** a kdy máte pocit, že se vaše cíle a touhy stávají dosažitelnými. Když se vám v životě objeví nějaká vhodná příležitost, nabídka, kterou budete doslova nadšeni, rozhodně si ji nenechte ujít!

Naučím vás v praxi prověřené techniky malby a jen pro příklad vybírám pár konkrétních věcí, které budeme v kurzu dělat:

- 1) Promítnete svoje myšlenky a vize do reálu.
- 2) Úplně náhodou v sobě objevíte TALENT k tvůrčí práci.
- 3) Zjistíte, co vás teď nejvíce brzdí a proč se vaše tvorba zatím nerozvíjí.
- 4) Získáte LEHKOST a NADHLED.
- 5) Prozradím vám funkční rady s prvními tahy štětcem.
- 6) Bohatou nabídku toho, co vás ve škole nenaučili.

V Kurzu malování online se seznámíte s mnoha malířskými technikami a zkratkami. Přišla jsem na to právě na svých cestách za malováním, plenéry, na sympoziích. **MINIMALIZUJI PROCES**. Učíme se neustále.

Nástroje vybírejte pečlivě. To znamená, že potřebujete na své cestě k malbě takové malířské náčiní, které Vám bude vyhovovat. Za předpokladu, že si tím osvojíte svůj jedinečný styl a jedinečný rukopis.

Kromě morální podpory najdete ve členské sekci ale také mě - a já jsem připravená pomáhat všem kdykoliv v týdnu otevřete další krok k lekci kurzu. Nemusíte tedy čekat na konzultace a já Vám odpovím s řešením.

Otázka tedy zní: **Existuje ještě nějaká námitka, proč byste neměli uspět v malbě?**

Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"

Protože jediné tak mám možnost promlouvat přímo k vám, ke svému ideálnímu zájemci o **KURZ MALOVÁNÍ online**, zaujmout vás a ukázat vám, že jsem opravdu expertem ve svém oboru.

Je mi totiž úplně jasné, že dávám do svého kurzu celé své srdce, a já si přeji, abych o tom věděla nejen já, ale hlavně VY, moji zájemci, kterým mohu se svými znalostmi v kurzu malování online pomoci.

- 1) Pomáhám vám řešit konkrétní věci v malování.
- 2) Právě vám předávám svoji hodnotu a řešení.
- 3) Spoluprací se mnou dosáhnete výsledků v malbě.
- 4) Dosažení cílů vás ovlivní v rovině osobní, vztahové a kariérní.
- 5) A budete na sebe pyšní.
- 6) Ale také ty splněné cíle přijímejte se zadostiučiněním.
- 7) Zpětná vazba vždy pomáhá utužit spolupráci.
- 8) Co vám ještě na vaší cestě do kurzu malování schází?
- 9) Co by vás ještě motivovalo?
- 10) Pokud po kurzu malování toužíte, na nic již nečekejte a vstupte.

Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"

Všechny vaše názory, postoje a myšlenky k malování utváří váš program ve vaší mysli. Je to program, podle kterého podvědomě a nevědomky malujete. **JE TO PSYCHOLOGIE MALOVÁNÍ.**

Všechny **nepodporující** myšlenky a názory v malbě vedou pak k činům, které vaše myšlení podkopávají a znemožňují.

Psychologie malby ve větší či menší míře se promítá do vašeho zdraví, vztahů a seberealizace. Do celkové kvality života. Je to obecný fakt. Vnímám a pociťuji to sama na sobě.

Jak vidíte, sama procházím neustále stejnou cestou ve zdokonalování techniky malování, jakou si procházíte i VY. A úspěšně. Nacházím proces minimalizace, grafické zkratky a jednoduchosti stylu v malbě.

Spoluprací se mnou dosáhnete výsledků.

Vybudovala jsem si **SVOBODU** v životě i podnikání, malbě, splněné cíle. Dělán to, co miluji a nemyslím tím jen práci. **ZMĚNA JE ŽIVOT.**

Jak asi tušíte, nestalo se to ze dne na den.

Kromě podnikání k tomu vedl především PROCES ZMĚNY mých vlastních myšlenek, emocí a návyků. ZMĚNY JSOU ČASTO BOLESTIVÉ, ALE POSUNUJÍ NÁS DOPŘEDU. Kdo se nezmění, nemůže růst.

Mám to tak uloženo ve svém nitru, psychice. Já jsem se tak narodila. Ale opět vím, že je to **VÝSLEDEK** mé práce v malování. Máme to ve svých rukou. Já i vy :-) Nemusíte se s tím narodit. **Dá se to naučit.**

Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"

JAK?

Dala jsem dohromady několik konkrétních technik, o kterých vím, že mají velký potenciál změnit vaši techniku v malbě, váš jedinečný rukopis. Změnily a mění totiž ten můj :-)

A tyto techniky malování v kombinaci s mými dlouholetými zkušenostmi, ale také účasti na plenérech, na sympoziích s kolegy malíři, účasti na výstavách, slavnostech měst, jarmarcích, vedly k vytvoření online kurzu. Kurz malování, ve kterém jednou provždy změníte přesvědčení, které v tuto chvíli stojí mezi vámi a myšlenkovým procesem o malbě.

A tak vám dám do ruky stejné znalosti a nástroje, své malířské zkušenosti a vy z nich namalujete svůj jedinečný obraz, jedinečné plátno. Vytvoříte si funkční techniky, naučíte se malovat s lehkostí a získáte tím do svých rukou sílu namalovat si pěkný den.

Pronikneme společně do hloubky vašich emocí, a naučíte se, jak negativní emoce jako strach, nejistota, zlost, obavy a další využít jako motor pro vaši malbu. Věřte, že i já to mám vyzkoušené sama na sobě. A vím, o čem mluvím.

Pevně věřím, že díky technikám a cvičením, které v kurzu malování online budeme společně tvořit, ucítíte ve svém životě především větší **SVOBODU, LEHKOST A RADOST**. Budete prostě více zářit a svět bude krásnější, příjemnější.

Online kurz je otevřen. Potrvá 2 měsíce a po celé tyto měsíce máte mou osobní podporu ve FB skupině a na evadudova@centrum.cz.

Přístupy do kurzu vám zůstanou natrvalo.



Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"



NA FACEBOOKU

<https://www.facebook.com/KurzyMalovaniOnline>

<https://www.facebook.com/groups/malovanionline>



NA INSTAGRAMU

[kurzmalovanionline](https://www.instagram.com/kurzmalovanionline)

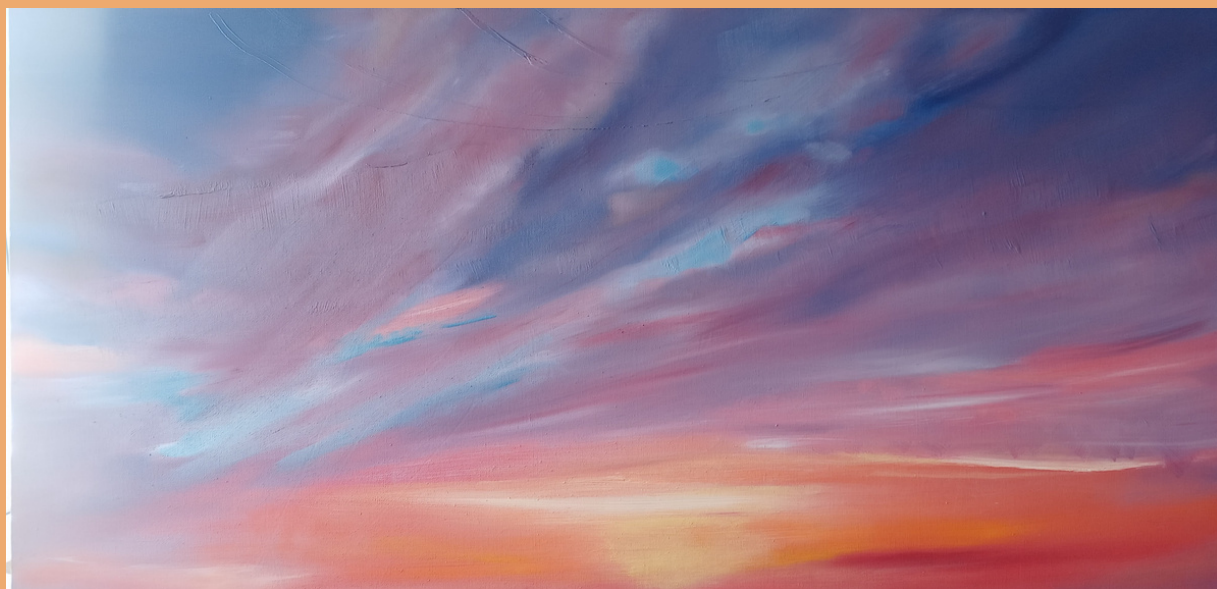
[eva.dudova54](https://www.instagram.com/eva.dudova54)



NA YOUTUBE

Kurz malování online[®]

"MALUJTE SE MNOU"



www.evadudova.cz

Evadudová